

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ILSON MACHADO MACHADO**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 9º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **13/12/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 45 : 33

Tempo líquido

00 : 45 : 33



Ritmo

04:33 min/km

Velocidade média

13,17 km/h



Colocação GERAL

47



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5559

Equipe: